

Bonjour,

Habitant Vauxrenard, j'ai rejoint l'Amap du Haut Beaujolais, qui propose des paniers de légumes de saisons, du pain, et vous pouvez acheter d'autres produits locaux à l'épicerie où se fait la distribution: Vin, bière, fromage, viande, biscuits...

Il y a une distribution par semaine, et si nous sommes plusieurs de Vauxrenard, on peut se répartir les semaines pour y aller chacun son tour! On gagne du temps, on réduit les trajets, c'est économique, écologique et convivial!

La distribution se fait à l'Epice'Crie, l'épicerie du col du cri, les jeudis de 17h30 à 18h30 en présence de producteurs.

Si vous ne connaissez pas les AMAP, ce sont des Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne.

Le principe des AMAP est de créer un lien, par la vente directe, entre producteurs et consommateurs.

Elle a pour but de promouvoir une agriculture durable, socialement équitable et écologiquement saine, à travers une information citoyenne et le soutien à des agriculteurs de proximité engagés dans cette démarche.

Pour les légumes vous choisissez la taille de votre panier : Solo, Duo ou Familial (prix de 8, 12 et 20€) et de la périodicité.

Exemple de panier moyen (Duo) du mois d'octobre:



Page facebook de la maraîchère, Sabrina Rey : https://www.facebook.com/FVBHB/?ref=page_internal
Pour le pain, Deborah Blank : Aventures gustatives autour du feu: Pain au levain naturel, brioche, cookies, gâteaux...

Vidéo de présentation sur la chaîne "Pour Que Vive Le Beaujolais":

<https://www.pqvlb.fr/2021/01/14/le-lien-entre-rio-de-janeiro-et-morgon-le-pain-au-levain-bio-cuit-au-fournil/>

Vous commandez chaque mois votre pain "du jeudi"!

Pain demi-complet, aux graines, au fenugrec & lin brun, petit épeautre, aux fruits secs Brioche, Saucisson brioché, d'épices Gâteau à la banane, au chocolat, carotte & amandes
Cookies...



L'Amap du Haut Beaujolais

à l'Epice'Crie l'épicerie du col du cri

Les paniers de légumes de "La Ferme Vers Le Bois" (Poule les Echarmeaux) - rey.sabrina@hotmail.fr -
tél.: 07 82 13 40 76

Le pain de Deborah Blank, Villié-Morgon, deborah.blank@gmail.com

Horaires de récupération des paniers :

Les jeudis de 17h30 à 18h30 en présence de producteurs.

Je vous propose de me contacter si vous êtes intéressés! Je vous enverrai les infos (contrats...).

Au plaisir!

Nicolas

SERAUD Nicolas 20 Chemin des Micholons 69820 Vauxrenard Domicile: 09 50 38 00 71 Mobile: 06
28 19 56 41

nicolas.seraud@lilo.org